

スポーツ心理学研修会



2014・3・22(土) 13:30~15:00 石川地場産業振興センター第2研修室

講師

佐藤雅幸先生

- ・ 専修大学教授
- ・ 専修大学社会体育研究所所長
- ・ 修造チャレンジテニストップジュニア育成メンタルサポートスタッフ

<著書・訳書>

- 「人はなぜ負けパターンにはまるのか」ダイヤモンド社
「スランプをぶっとばせ！」(共訳) ベースボールマガジン社
「起きあがりことば」 朝日出版社
その他 多数

<所属学会>

日本テニス学会 日本スポーツ心理学会 スウェーデン社会研究会 ほか





錦織選手の12歳当時のエピソードも紹介され、参加者は興味津々で瞳は輝いた。

小さな声で、恥ずかしそうにあいさつする錦織少年が、英語で堂々とスピーチするまでの過程が実に興味深い。



エコグラムによる心理テストに挑戦
参加者全員真剣に取り組んだ。

CP＝厳しい心。正義感が強く理想に燃える心。

NP＝愛性の心。優しく保護する心。

A＝大人の心。冷静に分析する理知的な心。

FC＝自由な心。天真爛漫で無邪気な心。

AC＝順応する心。いい子を演じようとする心。

100名以上が参加して大盛況

ジュニア・高校生・保護者・コーチが参加し、会場は熱気にあふれた。

